

Dott.ssa Francesca Ceccherini

PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTA
SESSUOLOGA – IPNOLOGA – LOGOTERAPEUTA



Cosa significa dialogare?

Dialogare è comunicare nel profondo, è mettere in comune i progetti, i sentimenti, i sogni.

Dialogare significa aprire all'altro il proprio mondo interiore, è lasciarsi scoprire, senza avere paura di farsi "abitare" e di mettersi in discussione.

Dialogare è considerare l'altro/a importante perché "se non riesci a dialogare, l'altro è nessuno".

Dott.ssa Francesca Ceccherini

PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTA

SESSUOLOGA – IPNOLOGA – LOGOTERAPEUTA

Il dialogo è un evento speciale, da riservare ai momenti particolari, quando ci sono problemi da risolvere o dubbi da chiarire.

L'Amore si nutre di Dialogo. Spesso il linguaggio sessuale “forte”, assorbente, assolutizzato è l'unico conosciuto dai giovani fin dal primo incontro.

Il dialogo è un dono delicato che si scambia chi si ama. E' un dono prezioso da custodire e da alimentare con costanza e tenerezza.

Per dialogare bisogna innanzitutto imparare ad ascoltare, a non dare subito risposte o giudizi, a non avere fretta di giungere a delle conclusioni.

Dialogare è rimanere aperti, disponibili, è non interrompere l'altro, non distrarsi mentre parla, non dire subito: “Sì, lo so, ti ho capito”, perché può non essere vero.

Quando sappiamo dialogare, allora anche il silenzio parla. Il silenzio è muto, solo per coloro che hanno poco o niente da dirsi.

Chi sa dialogare non teme il silenzio poiché questo è abitato da tutto ciò che le parole non riescono a dire. Solo in questo caso il silenzio è la comunicazione dell'anima, capace di rivelare quel cammino fatto insieme.

“Ascoltare la vita e i suoi messaggi spalanca le nostre menti, i nostri cuori, il nostro futuro”.

Joe Tanenbaum